

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

Cocina y alimentación saludable

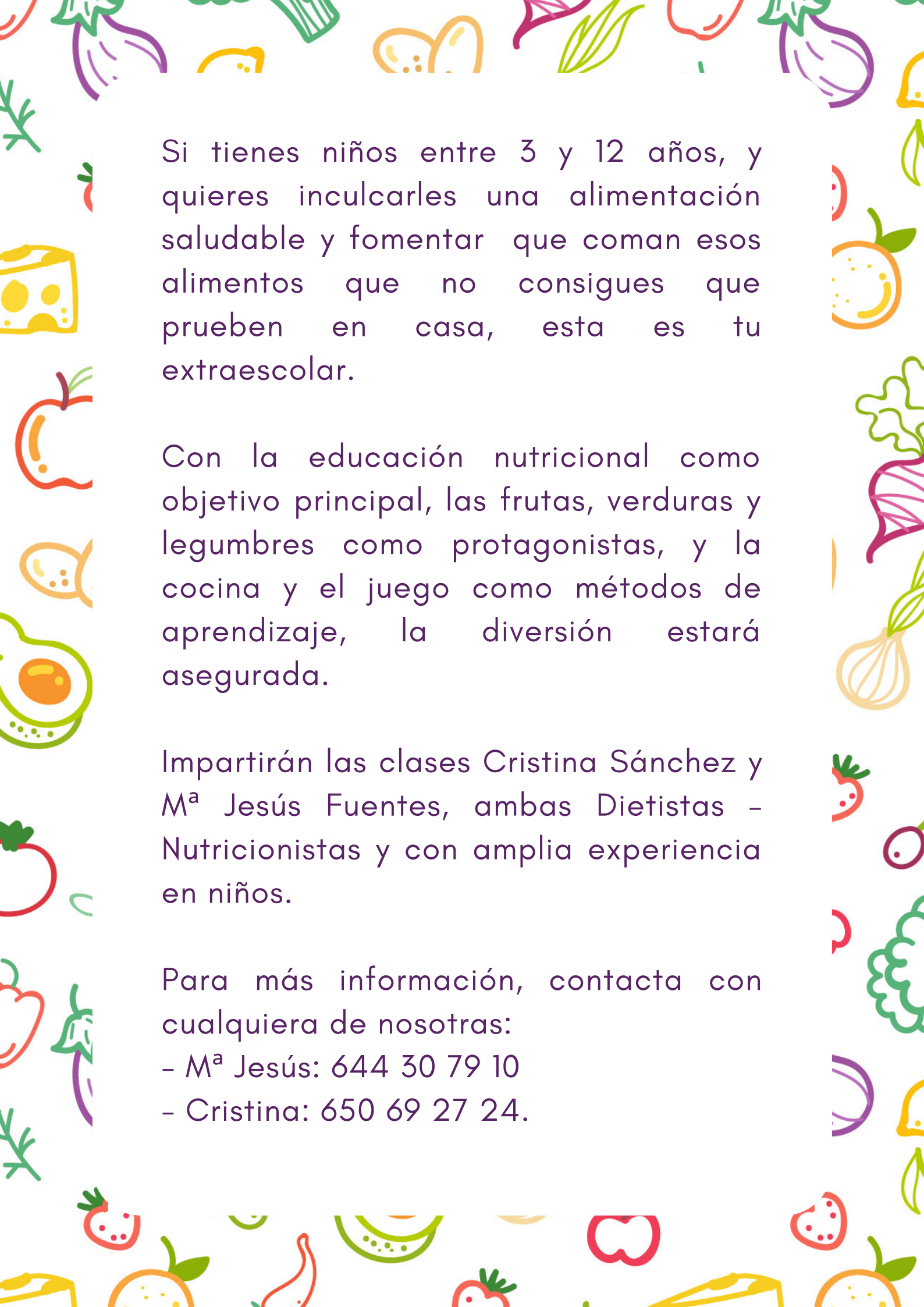
AMPA COLEGIO LA FUENFRESCA

¿Cuándo?

Todos los jueves de 16:30 a 17:30

¿Precio?

20€/mes



Si tienes niños entre 3 y 12 años, y quieres inculcarles una alimentación saludable y fomentar que coman esos alimentos que no consigues que prueben en casa, esta es tu extraescolar.

Con la educación nutricional como objetivo principal, las frutas, verduras y legumbres como protagonistas, y la cocina y el juego como métodos de aprendizaje, la diversión estará asegurada.

Impartirán las clases Cristina Sánchez y M^a Jesús Fuentes, ambas Dietistas - Nutricionistas y con amplia experiencia en niños.

Para más información, contacta con cualquiera de nosotras:

- M^a Jesús: 644 30 79 10
- Cristina: 650 69 27 24.